

Ενδεικτική απάντηση

2.1

α. Οι υδατάνθρακες διακρίνονται σε:

- απλά σάκχαρα ή μονοσακχαρίτες,
- δισακχαρίτες,
- ολιγοσακχαρίτες και
- πολυσακχαρίτες.

β. Η φρουκτόζη ανήκει στους μονοσακχαρίτες. Βρίσκεται στα φρούτα, φυτικά μέρη, μούστο, μέλι κ.ά. (Αρκεί να αναφερθεί ένα από τα παραπάνω τρόφιμα.)

2.2

1. λιποδιαλυτές, 2. τρυφερότητα