

ΘΕΜΑ 2

2.1

α. Πώς διακρίνονται οι υδατάνθρακες, ανάλογα με τον αριθμό των μορίων των απλών σακχάρων που περιέχουν (μονάδες 8);

β. Σε ποια κατηγορία υδατανθράκων ανήκει η φρουκτόζη (μονάδες 3). Να αναφέρετε ένα τρόφιμο που περιέχει φρουκτόζη (μονάδες 4).

Μονάδες 15

2.2

Να γράψετε τον αριθμό καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα τη λέξη που συμπληρώνει σωστά το κενό.

Δίνονται οι λέξεις: *τρυφερότητα, γλυκύτητα, λιποδιαλυτές, υδατοδιαλυτές.*

1. Οι λιπαρές ουσίες περιέχουν τις πολύτιμες _____ βιταμίνες (Α, D, Ε, Κ).
2. Οι λιπαρές ουσίες προσθέτουν γεύση, άρωμα και συμβάλλουν στη(ν) _____ των τροφίμων.

Μονάδες 10