

Ενδεικτική απάντηση

2.1

α. Οι παθογόνοι μικροοργανισμοί που μεταδίδονται στον άνθρωπο από τις τροφές διακρίνονται:

1. στους ενδογενείς, που υπάρχουν στις τροφές και προέρχονται από άρρωστα ζώα (όπως βακτήρια, ιοί, μύκητες, παράσιτα κ.ά.) και
2. στους εξωγενείς μικροοργανισμούς, που μπαίνουν στα τρόφιμα από επιμολύνσεις που προκαλούνται από τον άνθρωπο και άλλους παράγοντες.

β. Οι περισσότερες ασθένειες από τροφές οφείλονται σε βακτήρια.

2.2

α. Οι αριθμοί 1, 2, 4, αντιστοιχούν στις σωστές απαντήσεις.

β. Οι ζωικές πρωτεΐνες, που περιέχονται στο κρέας, στα ψάρια, στο γάλα και στα αυγά, θεωρούνται πλήρεις, γιατί ικανοποιούν όλες τις ανάγκες του οργανισμού, καθώς περιέχουν όλα τα απαραίτητα αμινοξέα.