

Ενδεικτική επίλυση

4.1

Πράγματι, η αυτογνωσία αποτελεί προϋπόθεση για υγιή ζωή, γιατί είναι αυτή που θα επιτρέψει την εσωτερική μας ισορροπία και την ένταξή μας στην ομάδα, θα μας βοηθήσει στην αναζήτηση εργασίας, θα μας οπλίσει στην προσπάθειά μας να συμβαδίσουμε με τη δεδομένη κοινωνική πραγματικότητα. Άλλωστε η αυτογνωσία δεν είναι μία προσπάθεια στατική, αλλά μια δια βίου και συνεχής διαδικασία.