

Ενδεικτική επίλυση

4.1

Πολλές φορές η συμπεριφορά μας καθοδηγείται ή αναστέλλεται από την εικόνα που επιθυμούμε ή που γνωρίζουμε ότι ο άλλος έχει για τον εαυτό μας. Αυτό σημαίνει τη μεγάλη μας επιθυμία να κερδίζουμε την αγάπη και το σεβασμό των άλλων, κατακτώντας έτσι τον αυτοσεβασμό.