

### **Ενδεικτική επίλυση**

α) Μετά τους 4 με 6 μήνες μπορεί να αρχίσει η σταδιακή εισαγωγή στο διαιτολόγιο του βρέφους ημιστερεών τροφίμων, όπως πολτοποιημένα φρούτα και λαχανικά, κρέμες δημητριακών φτωχές σε φυτικές ίνες (π.χ. ρυζάλευρο).

β) Τα νέα τρόφιμα θα πρέπει να εισάγονται μόνο ένα κάθε φορά , ώστε να γίνονται αντιληπτές τυχόν τροφικές αλλεργίες.