

Ενδεικτική επίλυση

4.1

α) Τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας, στα οποία στοχεύει η ιατρική θεραπεία για την ανακούφισή τους είναι:

- Μείωση σπαστικότητας
- Πόνος
- Αδυναμία
- Τρόμος

β) Στην αδυναμία χρησιμοποιούνται ασκήσεις με βαθμιαία αντίσταση.

γ) Οι ασκήσεις με βαθμιαία αντίσταση χρησιμοποιούνται με επιφύλαξη. Αυτό συμβαίνει γιατί η φαρμακευτική αγωγή δεν δίνει τα αναμενόμενα αποτελέσματα.