

Ενδεικτική απάντηση

2.1

α. Από τα ανόργανα συστατικά εκείνα που έχουν σημασία στη διατροφή και βρίσκονται σε μεγαλύτερη αναλογία στο ανθρώπινο σώμα καλούνται μακροστοιχεία.

Ορισμένα στοιχεία είναι απαραίτητα για την ομαλή λειτουργία του οργανισμού, έστω και σε πολύ μικρή ποσότητα. Αυτά καλούνται ιχνοστοιχεία.

Μακροστοιχεία: ασβέστιο, κάλιο, νάτριο, φωσφόρος, θείο, χλώριο, σίδηρος και μαγνήσιο.

Ιχνοστοιχεία: κοβάλτιο, χαλκός, μαγγάνιο, μολυβδαίνιο, ψευδάργυρος, ιώδιο, φθόριο και σελήνιο.

Οι μαθητές/τριες αρκεί να αναφέρουν ένα (1) στοιχείο από την κάθε κατηγορία.

2.2

α. 1. Δ, 2. Ε, 3. Ζ, 4. Β, 5. Γ, 6. Α

β. Ονομάζονται ωφέλιμοι γιατί συντελούν, είτε στη διατήρηση της ισορροπίας της μικροχλωρίδας, είτε στην παρασκευή και συντήρηση ορισμένων τροφίμων.

Οι μαθητές/τριες αρκεί να αναφέρουν έναν από τους δύο λόγους.