

Ενδεικτική απάντηση

Ο φυσικοθεραπευτής αξιολογώντας την κατάσταση της ασθενούς και αφού λάβει υπόψη τα ιδιαίτερα προβλήματα που αντιμετωπίζει η ίδια προσωπικά, οργανώνει ένα πρόγραμμα αποκατάστασης για επανεκπαίδευση της ισορροπίας της πριν και μετά την τοποθέτηση της πρόθεσης. Θεωρείται απαραίτητη η ψυχολογική υποστήριξη της ασθενούς καθώς και η εξασφάλιση της βοήθειας που θα χρειαστεί ο ίδιος σε όλη τη διάρκεια του φυσικοθεραπευτικού προγράμματος. Το πρόγραμμα ισορροπίας μπορεί να ξεκινάει στην πισίνα όπου στην αρχή φοράει αδιάβροχη κάλτσα και αργότερα ειδικό πτερύγιο. Ασκήσεις πάνω στο κρεβάτι, από καθιστή θέση και αν μπορεί να σταθεί, από όρθια θέση στηριζόμενη σε καρέκλα ή κάποιο άλλο στήριγμα. Αργότερα και αν η ασθενής μπορεί να ισορροπεί της δίνει βακτηρίες (ελιγμοί με βακτηρίες) και ασκήσεις στο δίζυγο.