

## **Ενδεικτική απάντηση**

### **4.1**

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη διατήρηση της ισορροπίας και της σωστής όρθιας στάσης είναι ο εξής:

- Εκγύμναση των μυών όλου του σώματος και ιδιαίτερα των μυών του κορμού και των κάτω άκρων.
- Διατήρηση της ελαστικότητας των συνδέσμων και των μυών άνω και κυρίως κάτω άκρων.
- Διατήρηση του εύρους τροχιάς όλων των αρθρώσεων και κυρίως των κάτω άκρων.
- Εντοπισμός και κατάργηση κάθε αιτίου που μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στον ασθενή.
- Τόνωση του ηθικού του ασθενούς.

### **4.2**

Ο άντρας έχει ίλιγγο και όχι ζάλη. Στη ζάλη συνήθως το άτομο έχει το αίσθημα ότι χάνει το ίδιο την ισορροπία του, ενώ στον ίλιγγο νιώθει ότι γυρίζουν τα πράγματα γύρω του.