

Ενδεικτικές απαντήσεις

2.1

Κατά την επανεκπαίδευση της ισορροπίας σε ασθενή οι τομείς που θα πρέπει να αξιολογήσει ο φυσικοθεραπευτής είναι η εκτίμηση λειτουργίας του παρεγκεφαλιδικού συστήματος, ο έλεγχος του μυοσκελετικού και του περιφερικού αιθουσαίου συστήματος, η ηλικία και η φυσική κατάσταση του ασθενούς.

2.2

Οι παράγοντες από τους οποίους ελέγχεται και εξαρτάται η όρθια στάση στην επίτευξη της ισορροπίας του ατόμου είναι:

- Ο ρόλος της κνημιαστρογαλικής και αστραγαλοπτερνικής άρθρωσης
- Ο ρόλος των ισχίων
- Ο ρόλος του κορμού
- Ο ρόλος των μυών και των συνδέσμων
- Οι προσαρμοστικές κινήσεις όρθιας στάσης.