

ΘΕΜΑ 2

2.1 Μια από τις κατηγορίες των θρεπτικών συστατικών των τροφίμων είναι οι υδατάνθρακες.

α. Πώς διακρίνονται οι υδατάνθρακες, ανάλογα με τον αριθμό των μορίων των απλών σακχάρων που περιέχουν (μονάδες 8);

β. Σε ποια κατηγορία υδατανθράκων ανήκει η ραφινόζη (μονάδες 1) και σε ποια τρόφιμα βρίσκεται (μονάδες 2);

Μονάδες 11

2.2

α. Να γράψετε τον αριθμό καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα τη λέξη που συμπληρώνει σωστά το κενό (μονάδες 8).

Δίνονται οι λέξεις: *τρυφερότητα, γλυκύτητα, λιποδιαλυτές, υδατοδιαλυτές.*

1. Οι λιπαρές ουσίες περιέχουν τις πολύτιμες _____ βιταμίνες (Α, D, Ε, Κ).
2. Οι λιπαρές ουσίες προσθέτουν γεύση, άρωμα και συμβάλλουν στη(ν) _____ των τροφίμων.

β. Να χαρακτηρίσετε την παρακάτω πρόταση ως σωστή (Σ) ή λανθασμένη (Λ) (μονάδες 2) και να αιτιολογήσετε την απάντησή σας (μονάδες 4).

Κύριο μειονέκτημα των λιπαρών ουσιών είναι η τάγγιση.

Μονάδες 14