

Ενδεικτική απάντηση

2.1

α. Τα έλαια σε θερμοκρασία περιβάλλοντος είναι υγρά και τα λίπη είναι στερεά.

β. Τα έλαια περιέχονται σε υψηλό ποσοστό σε διάφορους σπόρους και καρπούς με χαρακτηριστικό τον καρπό της ελιάς. Άλλες πηγές ελαίων είναι οι ξηροί καρποί.

Οι κυριότερες πηγές λιπών είναι το γάλα, το βούτυρο, το τυρί, το κρέας κ.λπ..

Οι μαθητές/τριες θα αναφέρουν δύο πηγές ελαίων και τρεις πηγές λιπών.

2.2

α.

1. γλυκόζη, φρουκτόζη.

2. γαλακτόζη, γλυκόζη.

β. Η σακχαρόζη ή ζάχαρη απαντάται στα φρούτα, στο μέλι κ.λπ. Η λακτόζη απαντάται στο γάλα.