

ΘΕΜΑ 2

2.1 Τα τρόφιμα είναι απαραίτητα για τη διατροφή του ανθρώπου.

α. Τι είναι τα «τρόφιμα», με την ευρεία έννοια του όρου (μονάδες 5);

β. Ποιες είναι οι κατηγορίες των θρεπτικών συστατικών των τροφίμων (μονάδες 6);

Μονάδες 11

2.2

α. Να χαρακτηρίσετε την παρακάτω πρόταση ως σωστή (Σ) ή λανθασμένη (Λ) (μονάδες 3) και να αιτιολογήσετε την απάντησή σας (μονάδες 4).

Οι λιπαρές ουσίες είναι η πιο συμπυκνωμένη μορφή ενέργειας.

β. Να επιλέξετε τον αριθμό που αντιστοιχεί στη λέξη που συμπληρώνει το κενό στην παρακάτω πρόταση (μονάδες 3) και να αιτιολογήσετε την απάντησή σας (μονάδες 4).

Μερικά λιπαρά οξέα όπως το λινελαϊκό, το λινολενικό και το αραχιδονικό καλούνται

_____ λιπαρά οξέα.

1. σημαντικά
2. απαραίτητα

Μονάδες 14