

Ενδεικτικές απαντήσεις

2.1

Η συζήτηση για κάθε αρρώστια περιλαμβάνει το ποιος είναι ο μηχανισμός και οι παράγοντες που συντελούν στην εμφάνιση της, ποιες είναι οι εκδηλώσεις της, η εξέλιξή της και η αντιμετώπισή της.

2.2

α) Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.): «Υγεία είναι η κατάσταση της τέλειας φυσικής, πνευματικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι απλώς η απουσία κάποιας αρρώστιας».

β) Στην πράξη, θεωρούμε υγιείς τους ανθρώπους που δεν έχουν κάποια φανερή διαταραχή και ο οργανισμός τους διατηρεί την ικανότητα προσαρμογής και αντίδρασης στις επιδράσεις του περιβάλλοντος.