

Ενδεικτικές απαντήσεις

α) Για να επιτευχθεί η επανεκπαίδευση της βάδισης είναι απαραίτητη η αύξηση της μυϊκής ισχύος στους μυς της ποδοκνημικής, του γόνατος, του ισχίου και του κορμού. Αυτό έχει ως στόχο να σταθεί ο ασθενής όρθιος και να περπατήσει, καθώς και να αποκατασταθεί ο συντονισμός των κινήσεων κάτω από τις εκάστοτε υπάρχουσες προϋποθέσεις.

β) Κατά τη διάρκεια των συνεδριών εξάσκησης, δεν πρέπει να δίνονται προφορικές ή σωματικές οδηγίες, παρά μόνο η βοήθεια που είναι απαραίτητη για να νιώθει ο ασθενής ασφαλής. Ο λόγος που συμβαίνει αυτό, είναι ότι πρέπει να δίνεται η ευκαιρία στους ασθενείς να λύνουν τα προβλήματα και να διορθώνουν μόνοι τους τα λάθη τους.