

Ενδεικτικές απαντήσεις

4.1

α) Η βάδιση θα πρέπει να γίνεται τόσο αυτόματα, ώστε το άτομο να βαδίζει και συγχρόνως να μπορεί να στρέψει την προσοχή του στις απαιτήσεις του περιβάλλοντος, όπως η κυκλοφορία γύρω του.

β) Για ασφαλή βάδιση, το άτομο θα πρέπει να ανακτά την ισορροπία του, όταν αυτή διαταράσσεται είτε από παράγοντα της βάδισης είτε από εξωτερική δύναμη.

4.2

α) Η επανεκπαίδευση των πασχόντων μυών θα πρέπει να αρχίζει πολύ νωρίς και μάλιστα από το στάδιο της ακινησίας, γιατί η οποιαδήποτε καθυστέρηση θα δυσκολέψει την αποκατάσταση.

β) Αυτό συμβαίνει γιατί ένας μυς μετά από άμεσες ή έμμεσες ταλαιπωρίες που έχει υποστεί, απαιτεί σε σύγκριση με έναν υγιή μυ περισσότερο χρόνο ανταπόκρισης στα ερεθίσματα του εγκεφάλου. Έτσι είναι αδύνατο να αντιδράσει στον ίδιο χρόνο και με την ίδια ταχύτητα αντίδρασης, όσο οι υγιείς μύες, με συνέπεια να υπάρχει απώλεια του συντονισμού των κινήσεων.