

Ενδεικτική απάντηση

α) Οι φάσεις αυτές είναι :

- Αναγενής φάση: Στη φάση αυτή είναι μακριές, οι βολβοί τους αγκαλιάζουν τις θηλές από τις οποίες τρέφονται και εξακολουθούν να μεγαλώνουν. Έχουν ζωντάνια και έντονο μεταβολισμό. Η φάση αυτή διαρκεί 2-6 χρόνια.
- Καταγενής φάση: Στη φάση αυτή η σύνδεση της τρίχας με τη θηλή γίνεται χαλαρή και τελικά σταματά η ανάπτυξη της. Η φάση αυτή διαρκεί 1-2 εβδομάδες.
- Τελογενής φάση: Στη φάση αυτή. Οι τρίχες έχουν πλήρως αποκολληθεί και βρίσκονται πάνω από τη θηλή από την οποία ξεκινά η ανάπλαση της καινούργιας τρίχας και η οποία σπρώχνει προς τα έξω την παλιά και τελικά την απορρίπτει. Η φάση αυτή διαρκεί 2-4 μήνες.

β) Έχει υπολογισθεί ότι πέφτουν φυσιολογικά περίπου 100 τρίχες την ημέρα, οι οποίες βέβαια ξαναγεννιούνται.

γ) Οι παράγοντες που επιδρούν στον κύκλο της τρίχας σε φυσιολογικές καταστάσεις είναι οι παρακάτω:

- 1) Γενική υγεία.
- 2) Νευρικό σύστημα (ψυχική σφαίρα, Κ.Ν.Σ., συμπαθητικό σύστημα).
- 3) Ενδοκρινικό σύστημα (ανδρογόνα, θυροξίνη, οιστρογόνα, κορτιζόνη, αυξητική ορμόνη).
- 4) Διατροφή (πρωτεΐνες, θερμίδες, ουσιώδη λιπαρά, βιταμίνες Α και Β, μέταλλα όπως Cu, Zn, Co, P και αμινοξέα όπως κυστίνη, μεθειονίνη).
- 5) Κλίμα (θερμό, ψυχρό).
- 6) Εποχές (μεγαλύτερη τριχόπτωση το Νοέμβριο)./
- 7) Ηλικία, φύλο.
- 8) Χτένισμα, ξύρισμα, λούσιμο, μασάζ, προϊόντα περιποίησης.