

Ενδεικτικές απαντήσεις

2.1

α) Το τρίχωμα διακρίνεται σε:

- Εμβρυϊκό χνοώδες τρίχωμα.
- Χνοώδες τρίχωμα.
- Ενδιάμεσο τρίχωμα.
- Τελικό τρίχωμα.

β) Το τρίχωμα διακρίνεται σε διάφορες κατηγορίες με βάση ορισμένα μορφολογικά κριτήρια όπως την εντόπιση, το φύλο και την ηλικία.

2.2

Οι παράγοντες που επιδρούν στον κύκλο της τρίχας σε φυσιολογικές καταστάσεις είναι οι παρακάτω:

- Γενική υγεία.
- Νευρικό σύστημα (ψυχική σφαίρα, Κ.Ν.Σ., συμπαθητικό σύστημα).
- Ενδοκρινικό σύστημα (ανδρογόνα, θυροξίνη, οιστρογόνα, κορτιζόνη, αυξητική ορμόνη).
- Διατροφή (πρωτεΐνες, θερμίδες, ουσιώδη λιπαρά, βιταμίνες Α και Β, μέταλλα όπως Cu, Zn, Co, P και αμινοξέα όπως κυστίνη, μεθειονίνη).
- Κλίμα (θερμό, ψυχρό).
- Εποχές (μεγαλύτερη τριχόπτωση το Νοέμβριο).
- Ηλικία, φύλο.
- Χτένισμα, ξύρισμα, λούσιμο, μασάζ, προϊόντα περιποίησης.