

Ενδεικτικές απαντήσεις

2.1

Κινήσεις των αρθρώσεων κατά τη βάρδια

α) Φάση στήριξης

Άρθρωση του ισχίου: Έκταση και έσω στροφή.

Άρθρωση του γόνατος: Στην αρχή μικρή έκταση και μετά τέλεια έκταση.

Ποδοκνημική άρθρωση: Μικρή πελματιαία κάμψη στην αρχή και στη συνέχεια ραχιαία κάμψη. Στο τέλος της προώθησης γίνεται δυνατή πελματιαία κάμψη.

Λεκάνη: Γίνεται στροφή της λεκάνης προς την αντίθετη πλευρά και προσπάθεια να αποφύγουμε την πτώση προς την πλευρά που δε στηρίζεται.

Αρθρώσεις των δακτύλων. Στο τέλος της φάσης προώθησης γίνεται υπερέκταση των μεταταρσιοφαλαγγικών αρθρώσεων των δακτύλων.

β) Φάση αιώρησης

Άρθρωση του ισχίου. Στην αρχή γίνεται κάμψη, προσαγωγή και έξω στροφή και στο τέλος απαγωγή.

Άρθρωση του γόνατος: Στη φάση της επιτάχυνσης γίνεται κάμψη, ενώ στη φάση της επιβράδυνσης γίνεται μικρή έκταση.

Ποδοκνημική άρθρωση: Ραχιαία κάμψη.

Λεκάνη: Στρίβει προς την αντίθετη πλευρά και γίνεται προσπάθεια να προστατευτεί η πτώση της λεκάνης από την πλευρά που δε στηρίζεται.

2.2

α) Η ικανότητα για βάρδια είναι πολύπλοκη λειτουργία και προϋποθέτει φυσιολογική κατάσταση, όχι μόνο της κινητικότητας, αλλά και της «εν τω βάθει» αισθητικότητας και της αίσθησης αφής, καθώς και των αισθητηρίων (όραση, αιθουσαίος μηχανισμός).

β) Από τις παρακάτω διαταραχές βάρδιας ο μαθητής μπορεί να επιλέξει πέντε (5):

1) Δρεπανωτό βάδισμα

2) Σπαστικό βάδισμα

3) Βάδισμα παρκινσονικού

4) Αταξικό βάδισμα

5) Βάδισμα στη χορεία, τη δυστονία και την αθέτωση

6) Χήναιο ή νήσσειο βάδισμα

- 7) Καλπαστικό βάδισμα
- 8) Παράλυση τετρακέφαλου
- 9) Παράλυση πελματιαίων καμπτήρων
- 10) Παράλυση του μέσου γλουτιαίου (σημείο Trendelenburg)
- 11) Χωλό βάδισμα
- 12) Υστερικό βάδισμα