

Ενδεικτική Επίλυση

4.1

Για την αντιμετώπιση του προβλήματος της χορήγησης φαρμάκων στην ευαίσθητη κατηγορία των ηλικιωμένων ασθενών, εφαρμόζονται οι γενικές αρχές που περιλαμβάνουν τα παρακάτω:

- χρησιμοποιούνται όσο το δυνατό λιγότερα φάρμακα
- χορηγείται η μικρότερη δυνατή δόση φαρμάκου
- χορηγούνται αν είναι δυνατό φάρμακα βραχείας δράσης
- το φάρμακο δεν πρέπει να συνεχίζεται περισσότερο χρόνο από ότι χρειάζεται
- μερικές φαρμακευτικές μορφές είναι πιο εύκολες στη χρήση τους. Για παράδειγμα τα ελιξίρια είναι πιο εύκολα στη χρήση τους από τα δισκία, αν τα δισκία έχουν πολύ μεγάλο ή μικρό μέγεθος
- δίνονται απλές και σαφείς οδηγίες στους ασθενείς και στους οικείους τους
- χρησιμοποιούνται συσκευασίες που διευκολύνουν τη χρήση.

4.2

Το πρόβλημα που παρατηρείται αρκετά συχνά κατά τη χορήγηση ενός φαρμάκου είναι οι διαφορές στην ενέργεια του συγκεκριμένου φαρμάκου από άτομο σε άτομο.

Αυτό επιβάλλει την εξατομίκευση της δοσολογίας του φαρμάκου για κάθε ασθενή, με μελέτη των ιδιαίτερων παραγόντων που χαρακτηρίζουν τον συγκεκριμένο ασθενή. Η μελέτη των παραγόντων που απαιτούν εξατομίκευση της θεραπείας του ασθενή, θα καθορίσει και την δοσολογία του φαρμάκου που πρέπει να του χορηγηθεί, ώστε να επιτευχθεί η θεραπευτική ενέργεια του φαρμάκου και το επιθυμητό θεραπευτικό αποτέλεσμα.