

Ενδεικτική απάντηση

α) Ο τύπος δέρματος του Δημήτρη είναι ξηρό.

β) Οι βασικοί τύποι ρυτίδων είναι τρεις:

- ρυτίδες έκφρασης
- μόνιμες ρυτίδες
- ρυτίδες φωτογήρανσης ή ηλιογήρανσης

Ο Δημήτρης έχει ρυτίδες έκφρασης και μόνιμες ρυτίδες.

γ) Ο Δημήτρης προκειμένου να καθυστερήσει τη βιολογική γήρανση του δέρματός του θα πρέπει να τρώει υγιεινά, να κοιμάται επαρκώς, να σταματήσει το κάπνισμα και να καταναλώνει αλκοόλ σπάνια και ελεγχόμενα.