

Ενδεικτική απάντηση

2.1

α) Οι ορμόνες που έχουν άμεση σχέση με την ακμή είναι τα ανδρογόνα.

β) Η ακμή εμφανίζεται συνήθως στο πρόσωπο (μέτωπο, πηγούνι, ζυγωματικά), τη ράχη (πλάτη), τους ώμους και τον θώρακα (στέρνο).

2.2

α) Η έλλειψη επαρκούς ύπνου έχει ως αποτέλεσμα την εξάντληση του ατόμου και την εκδήλωση σημάδιων κούρασης και γήρανσης στο δέρμα, όπως οι μαύροι κύκλοι γύρω από την περιοχή των ματιών.

β) Το άγχος – στρες συμβάλλει κατά έναν τρόπο στην εκδήλωση πρόωρης γήρανσης, μέσω των επαναλαμβανόμενων εκφράσεων του προσώπου που συχνά το άτομο εκτελεί (συνοφρύωση, απόγνωση, εκνευρισμός, θυμός κ.α.).