

Ενδεικτική απάντηση

2.1

α) Με τον όρο «αφυδάτωση» του δέρματος εννοούμε τη δραστική μείωση των επιπέδων υγρασίας της επιδερμίδας κάτω του 10%.

β) Να αναφερθούν πέντε (5) από τους ακόλουθους παράγοντες που ευνοούν την αφυδάτωση του δέρματος:

- Κλιματολογικές συνθήκες (ισχυροί άνεμοι, αύξηση ή μείωση θερμοκρασίας, ηλιακή ακτινοβολία, χαμηλά επίπεδα υγρασίας)
- Μη ορθή περιποίηση του δέρματος (συχνή χρήση ακατάλληλων προϊόντων, στυπτικές - αλκοολούχες λοσιόν, σκληρά σαπούνια)
- Ελλιπείς διατροφικές συνήθειες (έλλειψη βιταμίνης Α - ξηρότητα στο δέρμα)
- Ασθένειες (θυρεοειδής, ρευματοπάθειες)
- Ηλικία (τα κύτταρα της επιδερμίδας χάνουν με την πάροδο των ετών την ικανότητά τους να συγκρατούν νερό- υγρασία)
- Χρήση φαρμάκων και τοπική χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων.
- Άγχος - στρες, αλκοόλ, ξενύχτια, υπερβολική κούραση κ.ά.

2.2

α) Το δέρμα παρατηρείται πιο λεπτό σε ανατομικά μέρη του προσώπου όπως στα βλέφαρα.

β) Πιο παχύ εμφανίζεται το δέρμα στα πέλματα και στις παλάμες των χεριών.