

Ενδεικτική επίλυση

4.1

α) Οι ενέργειες που πραγματοποιούνται κατά τη νοσηλευτική φροντίδα του ασθενή εφόσον το έλκος αντιμετωπίζεται συντηρητικά είναι:

- Λήψη φαρμακευτικής αγωγής σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες για την ανακούφιση του πόνου και της δυσπεψίας.
- Μικρά και συχνά γεύματα, χωρίς ερεθιστικές ουσίες. Να δίνονται γάλα, γιαούρτι, κρέμα στα ενδιάμεσα των γευμάτων. Απαγορεύονται ο καφές, το αλκοόλ, το κάπνισμα.
- Απλή μαγειρική παρασκευή των τροφών (π.χ. βραστά, ψητά).
- Διατήρηση ήρεμου περιβάλλοντος και ψυχολογική ενθάρρυνση του ασθενούς, ο οποίος είναι καλό να είναι κλινήρης, στην οξεία φάση.
- Παρότρυνση του ασθενούς για αλλαγή τρόπου ζωής.
(Απαιτούνται δυο από τα παραπάνω)

β) Οι νοσηλευτικές ενέργειες που πραγματοποιούνται εφόσον ο ασθενής εμφάνιζε γαστρορραγία ως επιπλοκή είναι:

- Αποφυγή λήψης υγρών και στερεών από το στόμα.
- Παραμονή στο κρεβάτι, κάλυψη βασικών αναγκών, διατήρηση ήρεμου περιβάλλοντος και ψυχολογική υποστήριξη του ασθενούς.
- Παρακολούθηση ζωτικών σημείων ανά 1 ώρα επί οξείας φάσης και στη συνέχεια ανά 3 ώρες.
- Προετοιμασία για επείγουσα ενδοσκόπηση.
- Περιποίηση στοματικής κοιλότητας.
- Παρακολούθηση κενώσεων και εμετών.
- Επί αιματέμεσης, τοποθετείται Levin και απαιτείται η ειδική νοσηλευτική ετοιμασία των απαραίτητων υλικών.
- Γίνεται μετάγγιση αίματος και παρέχεται η αντίστοιχη νοσηλευτική φροντίδα, ενώ ταυτόχρονα ελέγχεται η ενδοφλέβια χορήγηση υγρών-ηλεκτρολυτών.
- Τήρηση ιατρικών οδηγιών για τη φαρμακευτική αγωγή.
(Απαιτούνται τρία από τα παραπάνω)

γ) Ο άρρωστος μετά από επαναλαμβανόμενα επεισόδια γαστρορραγίας οδηγείται στο χειρουργείο και ακολουθείται η προεγχειρητική και μετεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα.

4.2

α) Ο τρόπος με τον οποίο είναι δυνατή η συμβολή στην αποκατάσταση της κακής θρέψης του ασθενή είναι η παρεντερική διατροφή κι αυτό γίνεται στην οξεία φάση.

β) Ο ασθενής συμβουλευείται να αποφεύγει στη πορεία της νόσου κρύες τροφές, τηγανητά, ωμά φρούτα, ξηρούς καρπούς και το κάπνισμα. Ο λόγος είναι γιατί αυτές οι τροφές ή συνήθειες αυξάνουν τον περισταλτισμό του εντέρου.