

Θέμα 2^ο

2.1

Η κακή θρέψη είναι ένα από τα βασικά προβλήματα των αρρώστων με κίρρωση ήπατος γι' αυτό η σωστή διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο.

α) Περιγράψτε ποιο είδος δίαιτας ενδείκνυται σε ασθενείς με αντιρροπούμενη κίρρωση. (μονάδες 6)

β) Κατονομάστε ποιες τροφές τονίζεται στον ασθενή με κίρρωση ήπατος να αποφεύγει. (μονάδες 3)

γ) Περιγράψτε δύο τρόπους ελαχιστοποίησης του κινδύνου αιμορραγίας των ασθενών με κίρρωση ήπατος. (μονάδες 4)

Μονάδες 13

2.2

Η παγκρεατίτιδα διακρίνεται σε οξεία και χρόνια.

α) Πως αντιμετωπίζεται ο πόνος σε οξεία παγκρεατίτιδα; Να περιγράψετε δυο (2) νοσηλευτικές ενέργειες που θα πραγματοποιούσατε. (μονάδες 6)

β) Να αναφέρετε δύο σημεία στα οποία επικεντρώνεται κυρίως η νοσηλευτική φροντίδα σε χρόνια παγκρεατίτιδα. (μονάδες 6)

Μονάδες 12