

Θέμα 2^ο

2.1

α) Να καταγράψετε ποια είναι τα κύρια αποτελέσματα της μάλαξης προσώπου. (μονάδες 10)

β) Να αναφέρετε τους σπουδαιότερους μύες του τραχήλου. (μονάδες 5)

Μονάδες 15

2.2

Για την εκτέλεση της μάλαξης προσώπου χρησιμοποιούμε ορούς.

α) Να περιγράψετε τι είναι οι οροί που χρησιμοποιούμε στη μάλαξη προσώπου. (μονάδες 7)

β) Ποιο είναι το βασικό τους μειονέκτημα; (μονάδες 3)

Μονάδες 10