

Ενδεικτική απάντηση

2.1

α) Με τον όρο μάλαξη εννοούμε ένα σύνολο χειρισμών που βασίζονται στις αρχές της ανατομίας, φυσιολογίας και παθολογίας και εφαρμόζονται με τα χέρια ή ειδικά μηχανήματα στους μαλακούς ιστούς του ανθρώπινου σώματος.

β) Με την μάλαξη του προσώπου ενισχύουμε τη λειτουργία των αγγείων και έτσι επιτυγχάνουμε την αύξηση της φυσικής ανάπλασης των κυττάρων της επιδερμίδας.

2.2

Τα αποτελέσματα των δονήσεων στη μάλαξη είναι τα εξής:

- Διεγείρουν βαθύτερα στρώματα του δέρματος και του μυϊκού ιστού προκαλώντας χαλάρωση.
- Επιφέρουν ανακούφιση της έντασης.