

Ενδεικτική επίλυση

Τροποποίηση στο σχεδιασμό των γευμάτων της ηλικιωμένης γιαγιάς, όπως:

- Τα τρόφιμα να είναι υψηλής θρεπτικής πυκνότητας
- Τα γεύματα να είναι γευστικά και όμορφα σερβιρισμένα
- 4-5 μικρότερα γεύματα είναι προτιμότερα από τρία 3 μεγαλύτερα
- Επιλογή ποικιλίας τροφών από όλες τις ομάδες τροφίμων και
- Αναζήτηση υποκατάστατων όταν η γιαγιά αρνείται την κατανάλωση σημαντικών τροφίμων