

Θέμα 4^ο

Η φίλη σας επισκέφθηκε την περασμένη εβδομάδα την ηλικιωμένη γιαγιά της και σας μεταφέρει την έντονη ανησυχία της ότι, η γιαγιά της αν και δεν αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα υγείας όπως είπε και ο γιατρός, έχει γίνει τελευταία πολύ «δύσκολη» με το φαγητό, δεν τρώει όπως συνήθιζε, και αυτό προβληματίζει πάρα πολύ την οικογένειά της, γιατί ανησυχούν ότι μπορεί να έχει δυσάρεστες συνέπειες στην υγεία της.

Αν πρέπει να δημιουργήσετε ένα διατροφικό πλάνο ποιες είναι οι κυριότερες τροποποιήσεις στο σχεδιασμό γευμάτων για τους ηλικιωμένους ;

Μονάδες 25