

Θέμα 4^ο

Ο Δημήτρης ζυγίζει 60 κιλά (Kg).

α) Να υπολογίσετε τον BMR (Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό) του. (μονάδες 13)

β) Η Ελένη, η φίλη του, έχει το ίδιο βάρος με την Δημήτρη. Να υπολογίσετε τον BMR (Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό) της. (μονάδες 12)

Μονάδες 25