

### **Ενδεικτική Επίλυση**

α) Η διάρκεια του θηλασμού μπορεί να ποικίλει ανάλογα με: την άνεση και την ικανότητα της μητέρας να θηλάσει, τις φυσιολογικές και ψυχολογικές ανάγκες του βρέφους και την προσφορά εναλλακτικών ή συμπληρωματικών τροφίμων.

β) Ο θηλασμός συμβάλλει στο συναισθηματικό δεσμό μεταξύ μητέρας και βρέφους.