

Ενδεικτικές απαντήσεις

α) Η κατανάλωση αλατιού συμβάλλει στην υπέρταση και πιθανώς στην εμφάνιση καρκίνου του στομάχου.

β) Η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών αυξάνει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του πεπτικού συστήματος και μπορεί να προκαλέσει βλάβες στο συκώτι.

γ) Η κατανάλωση δημητριακών ολικής άλεσης συμβάλλει στην καλή λειτουργία του εντέρου και στην αποφυγή της δυσκοιλιότητας