

Θέμα 2^ο

Η υγεία του ανθρώπου εξαρτάται από διάφορους παράγοντες από τους οποίους σπουδαιότερος είναι η διατροφή.

α) Να αναφέρετε τους κινδύνους από την κατανάλωση αλατιού. (μονάδες 8)

β) Να αναφέρετε τους κινδύνους από την κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών. (μονάδες 8)

γ) Ποια είναι τα θετικά αποτελέσματα στην υγεία του ανθρώπου από την κατανάλωση δημητριακών ολικής άλεσης. (μονάδες 9)

Μονάδες 25