

Θέμα 4^ο

Η Φωτεινή είναι 41 ετών και εμφανίζει το τελευταίο καιρό διάφορα προβλήματα υγείας που συνδέονται με τη διατροφή που κάνει.

α) Ποια είναι η σημασία της δίαιτας που κάνει ένας ενήλικας; (μονάδες 12)

β) Ποιες υγιεινές συνήθειες διαβίωσης πρέπει να έχει ένας ενήλικας; (μονάδες 13)

Μονάδες 25