

Ενδεικτικές Απαντήσεις

α) Στους ηλικιωμένους εμφανίζεται κατάθλιψη ως αποτέλεσμα ύπαρξης χρόνιων ασθενειών, μοναξιάς και απομόνωσης, απώλειας αγαπημένων προσώπων, οικονομικών προβλημάτων ή και νευρολογικών παραγόντων.

β) Οι φυσιολογικές αλλαγές που υπάρχουν στους ηλικιωμένους όσον αφορά στη σύσταση του σώματος είναι προοδευτική απώλεια μυϊκής μάζας και αύξηση του σωματικού λίπους.