

Ενδεικτικές Απαντήσεις

α) Τα βρέφη μέχρι να γίνουν ενός έτους δεν πρέπει να τρώνε ξηρούς καρπούς λόγω κινδύνου πνιγμού, καυτερά και πικάντικα τρόφιμα, ενώ καλό είναι να μην προστίθενται στη τροφή ζάχαρη και αλάτι.

β) Οι αλλαγές που γίνονται στα γεύματα με το γάλα όταν το βρέφος αρχίζει να τρώει με το κουτάλι μετά τον 6^ο μήνα, είναι ότι το γάλα περιορίζεται (500ml) στο πρωινό και το τελευταίο γεύμα πριν τον ύπνο.