

Θέμα 2^ο

Η ισορροπημένη διαίτα στη βρεφική ηλικία, περιλαμβάνει αλλά και εξαιρεί κάποια τρόφιμα.

α) Ποια τρόφιμα δεν πρέπει να τρώει ένα βρέφος μέχρι το τέλος του πρώτου χρόνου;
(μονάδες 12)

β) Ποιες είναι οι αλλαγές που γίνονται στα γεύματα με το γάλα, όταν το βρέφος αρχίζει να τρώει με το κουτάλι μετά τον 6^ο μήνα; (μονάδες 13)

Μονάδες 25