

Θέμα 2^ο

Τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μια ισορροπημένη διαίτα.

α) Ποιος είναι ο πρακτικός κανόνας για την ποσότητα του φαγητού που σερβίρεται στα παιδιά ανάλογα με την ηλικία τους; (μονάδες 12)

β) Πόσες φορές την εβδομάδα πρέπει να καταναλώνονται όσπρια, ψάρι, κρέας και κοτόπουλο κατά την παιδική ηλικία; (μονάδες 13)

Μονάδες 25