

Ενδεικτικές απαντήσεις

α) Παχυσαρκία χαρακτηρίζεται η υπερβολική εναπόθεση λίπους στις λιποαποθήκες του σώματος (λιποκύτταρα), και αυτό συμβαίνει όταν το σωματικό βάρος υπερβαίνει το 20%-30% του επιθυμητού.

β) Τα αίτια της παχυσαρκίας είναι: γενετικά, περιβαλλοντικά, μεταβολικά, ψυχολογικά και η χαμηλή φυσική δραστηριότητα.

γ) Ο τύπος της παχυσαρκίας που το λίπος συγκεντρώνεται κυρίως στην κοιλιακή περιοχή ονομάζεται ανδροειδής παχυσαρκία.

δ) Ο τύπος της παχυσαρκίας που το λίπος συγκεντρώνεται κυρίως από τη μέση και κάτω ονομάζεται γυναικοειδής παχυσαρκία.