

Ενδεικτικές απαντήσεις

- α) Ο όρος υποσιτισμός αναφέρεται στην κατάσταση εκείνη κατά την οποία το άτομο δε λαμβάνει επαρκείς ποσότητες θρεπτικών συστατικών και ενέργειας.
- β) Το αποτέλεσμα του υποσιτισμού είναι η εμφάνιση διάφορων ασθενειών στέρησης.
- γ) Περιπτώσεις κακοσιτισμού είναι η παχυσαρκία, η νευρική ανορεξία και η βουλιμία