

Θέμα 2^ο

2.1

Η επιλογή των τροφίμων για την αντιμετώπιση της κολίτιδας θα πρέπει να γίνεται κατά περίπτωση.

α) Να αναφέρετε τις διαιτητικές συνήθειες τις οποίες θα πρέπει να υιοθετήσει ένα άτομο, για κάθε μια από τις μορφές με τις οποίες εκδηλώνεται η κολίτιδα. (μονάδες 7)

β) Που στοχεύει η προσαρμογή της καθημερινής μας δίαιτας σε γεύματα; (μονάδες 5)

Μονάδες 12

2.2

Οι ασθένειες των οργάνων του Κυκλοφορικού Συστήματος αποτελούν την κύρια αιτία θανάτου σε όλο τον κόσμο.

α) Να απαριθμήσετε μερικές από τις ασθένειες του Κυκλοφορικού Συστήματος που σχετίζονται με τη διατροφή. (μονάδες 4)

β) Να αναφέρετε συνοπτικά για κάθε μια από τις ασθένειες αυτές την αιτιοπαθογένειά τους. (μονάδες 9)

Μονάδες 13