

Θέμα 4^ο

Ο Ηλίας εργάζεται ως δάσκαλος σε δημοτικό σχολείο, παίζει τένις τρεις φορές την εβδομάδα και έχει σταθερό σωματικό βάρος. Όμως είχε ένα ατύχημα με το μηχανάκι του και έσπασε το πόδι του.

α) Πόσο είναι το ισοζύγιο ενέργειάς του πριν το ατύχημα; (μονάδες 6)

β) Αν διατηρήσει τις ίδιες διατροφικές συνήθειες που είχε πριν το ατύχημα, τι θα συμβεί στο ισοζύγιο ενέργειάς του (μονάδες 5) και πώς θα επηρεαστεί το βάρος του μετά το ατύχημα; (μονάδες 5)

γ) Θα μεταβληθεί ο Βασικός μεταβολικός ρυθμός του; (μονάδες 4) Δικαιολογήστε την απάντησή σας. (μονάδες 5)

Μονάδες 25