

Ενδεικτική επίλυση

α) Αν ήταν παχύσαρκος θα έπρεπε το βάρος του να είναι πάνω από 20% του επιθυμητού βάρους του.

$$20\% \times 80 \text{ Kg} = 0,2 \times 80 = 16 \text{ Kg}$$

Άρα αν ήταν παχύσαρκος θα έπρεπε να έχει βάρος πάνω από $80 + 16 = 96 \text{ Kg}$.

Αυτός όμως έχει βάρος 90 Kg. Επομένως δεν είναι παχύσαρκος. Είναι υπέρβαρος.

β) Αν ένα άτομο δαπανά για αρκετό χρονικό διάστημα λιγότερη ενέργεια από αυτή που προσλαμβάνει με την τροφή, η επιπλέον ενέργεια αποθηκεύεται στο σώμα με τη μορφή λίπους και παχαίνει.

γ) Θ' αδυνατίσει αν δαπανά περισσότερη ενέργεια από αυτή που προσλαμβάνει με την τροφή γιατί το σώμα του θα καταναλώσει από το αποθηκευμένο λίπος για να καλύψει τις ενεργειακές του απαιτήσεις.