

Θέμα 4^ο

Ο Χρήστος είναι 90 Kg και με βάση τα σωματικά χαρακτηριστικά του, το επιθυμητό βάρος του είναι 80 Kg.

α) Μπορείτε να υπολογίσετε, λαμβάνοντας υπόψη το επιθυμητό βάρος του, αν είναι παχύσαρκος ή υπέρβαρος; (μονάδες 9)

β) Με βάση το ισοζύγιο ενέργειας που οφείλονται τα παραπάνω κιλά του; (μονάδες 8)

γ) Πώς θα αδυνατίσει λαμβάνοντας υπόψη το ισοζύγιο ενέργειας; (μονάδες 8)

Μονάδες 25