

Θέμα 4^ο

Ο Στέλιος εργάζεται ως οδηγός λεωφορείου, δεν γυμνάζεται και δαπανά λόγω της καθιστικής ζωής ενέργεια ίση με 400 kcal.

α) Να υπολογίσετε τον Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό (BMR) του. (μονάδες 8)

β) Πόση ενέργεια δαπανά ο Στέλιος για να «χρησιμοποιήσει» την τροφή που καταναλώνει; (μονάδες 9)

γ) Αν μετακομίσει στη Γροιλανδία πώς θα επηρεάσει τον Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό (BMR) του η προσαρμογή στις πολύ χαμηλές θερμοκρασίες; (μονάδες 8)

Μονάδες 25