

Θέμα 4ο

Ο Μάριος ζυγίζει 90 κιλά (Kg) και έχει ύψος 2 μέτρα (m).

α) Υπολογίστε το Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) του Μάριου. (μονάδες 8)

β) Σε ποια κατηγορία σωματικού βάρους ανήκει σύμφωνα με την αξιολόγηση του ΔΜΣ; (μονάδες 3)

γ) Η Χριστίνα είναι μεγαλύτερη σε ηλικία από τον Μάριο και έχει το ίδιο βάρος και ύψος με τον Μάριο. Έχει τον ίδιο Δείκτη Μάζας Σώματος με εκείνον; (μονάδες 2) Δικαιολογήστε την απάντησή σας; (μονάδες 4)

δ) Το BMP του Μάριου είναι 1920 kcal και γυμνάζεται καθημερινά με μέτριας έντασης δραστηριότητα. Να υπολογίσετε τις ενεργειακές δαπάνες λόγω φυσικής δραστηριότητας. (μονάδες 8)

Μονάδες 25