

Θέμα 4^ο

Η Μαρία ζυγίζει 60 κιλά (Kg), εργάζεται ως υπάλληλος γραφείου και δε γυμνάζεται.

α) Να υπολογίσετε τον BMR της (Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό). (μονάδες 8)

β) Να υπολογίσετε τις ενεργειακές της δαπάνες λόγω φυσικής δραστηριότητας. (μονάδες 9)

γ) Ποιος είναι ο Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός του φίλου της Δημήτρη ο οποίος έχει το ίδιο βάρος με την Μαρία; (μονάδες 8)

Μονάδες 25