

Θέμα 2^ο

2.1

Η υγεία του ανθρώπου εξαρτάται από διάφορους παράγοντες από τους οποίους σπουδαιότερος είναι η διατροφή.

- α) Να αναφέρετε τους κινδύνους από την κατανάλωση αλατιού. (μονάδες 5)
- β) Να αναφέρετε τους κινδύνους από την κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών. (μονάδες 5)

Μονάδες 10

2.2

Οι παράγοντες που επηρεάζουν τον Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό (BMP) είναι η ανάπτυξη, το ύψος, η σύσταση του σώματος, η κατάσταση της υγείας και η περιβαλλοντική θερμοκρασία.

- α) Ποια είναι η επίδραση του καθενός από τα παραπάνω στον Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό (BMP); (μονάδες 10)
- β) Οι γυναίκες ή οι άνδρες έχουν υψηλότερο Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό (BMP); (μονάδες 2)
- γ) Δικαιολογήστε την απάντησή σας. (μονάδες 3)

Μονάδες 15