

Θέμα 2^ο

2.1

Μια από τις ενεργειακές δαπάνες του οργανισμού είναι η Θερμογένεση Λόγω Φυσικής Δραστηριότητας.

- α) Να εξηγήσετε από τι επηρεάζεται η Θερμογένεση Λόγω Φυσικής Δραστηριότητας. (μονάδες 4)
- β) Να προσδιορίσετε για ποιο λόγο δαπανάται ενέργεια κατά τη διάρκεια της φυσικής δραστηριότητας. (μονάδες 6)

Μονάδες 10

2.2

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) αποτελεί τρόπο προσδιορισμού του επιθυμητού σωματικού βάρους.

- α) Να εξηγήσετε πως υπολογίζεται ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ). (μονάδες 5)
- β) Να προσδιορίσετε πως αξιολογείται ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) ανάλογα με τις κατηγορίες σωματικού βάρους. (μονάδες 10)

Μονάδες 15